

Jídelní lístek

od 6.5.2024 do 12.5.2024

			Oběd
po 6.5.	CIZI	Varianta 1 Bramborová s krupkami (1, 9), Vepřové maso v kapustě dušené (1), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Bramborová s krupkami (1, 9), Hovězí pečeně po Burgundsku(koř zelenina, víno, protlak) (1, 9, 12), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)
út 7.5.	CIZI	Varianta 1 Hráškový krém (1, 7), Haviřský guláš(hov maso, lečo, feferony, česnek) (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hráškový krém (1, 7), Krutí plátek s drůbežími játry (7, 9), Štuchané brambory s máslem (7), Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)
st 8.5.	CIZI	Hovězí s masem a těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová pečeně selská (1), Červené zelí s jablky (12), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	
čt 9.5.	CIZI	Varianta 1 Z vaječné jíšky (1, 3, 9), Telecí na paprice se žampiony (1, 7), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Z vaječné jíšky (1, 3, 9), Kuřecí maso zapečené s brokolicí (1, 7), Brambor maštěný máslem (7), Rajčatový salát, Ovocný nápoj (12)
pá 10.5.	CIZI	Varianta 1 Dršťková (přesnídávková) (1), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Dršťková (přesnídávková) (1), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7, 12), Ovocný nápoj (12)
so 11.5.	CIZI	Fazolková (1, 7), Obalovaný sendvič se sýrem (1, 3, 7), Brambor maštěný máslem (7), Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)	
ne 12.5.	CIZI	Hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kyjevský závitok(vejce, okurek, salám, smetana) (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašidy | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Vlčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |