

Jídelní lístek A

od 13.5.2024 do 19.5.2024

		Oběd	
po 13.5.	CIZI	Varianta 1 Zeleninová se strouháním (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně polomská (smetana, žampiony) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Zeleninová se strouháním (1, 3, 7, 9), Zapékaný květák s vejci (3, 9), Brambor maštěný máslem (7), Kompot broskve, Ovocný nápoj (12)
út 14.5.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Grilované kuřecí stehno (1, 7), Bramborový salát (3, 9, 10), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová pečeně protýkaná (1, 10), Rýže dušená, Salát okurkový s rajčaty, Ovocný nápoj (12)
st 15.5.	CIZI	Varianta 1 Z červené čočky a zeleniny (1, 6, 7, 9, 10, 11), Rybí filé zapečené se sýrem (4, 7), Brambor maštěný máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Z červené čočky a zeleniny (1, 6, 7, 9, 10, 11), Krůtí maso na paprice (1, 7), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)
čt 16.5.	CIZI	Varianta 1 Špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Květák smažený (1, 3), Brambor maštěný máslem (7), Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Hovězí pečeně přírodní (1), Rýže dušená, Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)
pá 17.5.	CIZI	Varianta 1 Kozí brada (zelí hl., brambory, salám) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Uherský guláš(hov maso, brambor, rajče) (1), Chléb Křupák (1, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kozí brada (zelí hl., brambory, salám) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Bramborové šišky s mákem 360g (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
so 18.5.	CIZI	Rajčatová s rýží (1, 7), Brambory zapečené s uzeným masem (1, 3, 7), Zelný salát s jablky, Ovocný nápoj (12)	
ne 19.5.	CIZI	Hovězí s játrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Šumavský závitok(v kýta, salám, zelí, slanina, smetana) (1, 7, 10), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašidy | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Víčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |