

## Dotazník sebehodnocení zájemce o sociální službu

<b>Jméno a příjmení zájemce o službu:</b>	
<b>Požadavek:</b> <input type="checkbox"/> 1 lůžkový pokoj (2 lůžkový pokoj neakceptuji) <input type="checkbox"/> 2 lůžkový pokoj (s možností podat si v centru žádost o 1 lůžkový pokoj) <input type="checkbox"/> 2 lůžkový pokoj	<b>Je Vaše rodina ochotna doplácet na pobyt v případě, že nejste schopni hradit službu z vlastních finančních příjmů?</b> <input type="checkbox"/> ANO <input type="checkbox"/> NE
<b>Navštívil jste již osobně Centrum soc. služeb?</b> <input type="checkbox"/> ANO <input type="checkbox"/> NE	<b>Navštívil Centrum soc. služeb někdo z rodiny?</b> <input type="checkbox"/> ANO <i>kdo.....</i> <input type="checkbox"/> NE
<b>Jste seznámen s nabídkou našich služeb?</b> <input type="checkbox"/> ANO <input type="checkbox"/> NE	<b>Kde jste získal informace o centru?</b>
<b>Proč máte zájem o sociální službu v Centru sociálních služeb pro seniory Pohoda, p. o.?</b>	

### **SOCIÁLNÍ SITUACE ŽADATELE – prosím, zaškrtněte**

**osamělost** (žadatel žije osaměle, nemá rodinné zázemí)  ANO

**zdravotní stav žadatele se náhle zhoršil, doposud pomoc nepotřeboval**  ANO

**sociální izolace**

- rodina neplní svou funkci  ANO
- rodina se stará, ale už nemůže potřebnou péči zajistit  ANO
- velká vzdálenost rodiny od bydliště žadatele  ANO

**umístění ve zdravotnickém zařízení** (uveďte adresu, oddělení)  ANO

.....

### **ZDRAVOTNÍ STAV ŽADATELE:**

Nepříznivý zdravotní stav, který vyžaduje každodenní pomoc nebo dohled jiné osoby při ztrátě soběstačnosti a úkonech péče o vlastní osobu:

**Prosím, zakřížkujte:**

- |                             |                          |                      |                          |
|-----------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|
| poruchy chůze               | <input type="checkbox"/> | poruchy pohyblivosti | <input type="checkbox"/> |
| poruchy příjmu potravin     | <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| pády                        | <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| úrazy                       | <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| závratě                     | <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| onemocnění zraku            | <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| onemocnění sluchu           | <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| potíže s udržením moči      | <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| potíže s udržením stolice   | <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| poruchy paměti (zapomínání) | <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| náhlé změny nálad (vzteky)  | <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| deprese (smutek)            | <input type="checkbox"/> |                      |                          |

### **POŽADAVKY ŽADATELE**

chci si vzít do Centra sociálních služeb pro seniory, p. o. vlastní vybavení

ANO

NE

***pokud ano, uveďte jaké.....***

chci na pokoji televizor

ANO

NE

chci, aby mi byl vyplácet důchod v Centru soc. služeb  
(formou hromadného výplatního seznamu)

ANO

NE

---

**Co očekáváte od poskytování sociální služby v Centru sociálních služeb pro seniory Pohoda, p. o.? Co si přejete, po čem toužíte a jak Vás můžeme podpořit a pomoci Vám, aby Vaše přání bylo splněno? Prosím, dopište.**

---

---

**Zakřížkujte, prosím, které z následujících činností budete potřebovat při pobytu v našem domově. Úkony péče jsou hrazeny z přiznaného příspěvku na péči.**

#### **HYGIENICKÁ PÉČE**

- výměna osobního prádla
- úklid osobních věcí
- celková koupel
- výměna ložního prádla
- hygienická péče (ranní, večerní)
- stříhání nehtů na rukách
- upevňování návyků v hygienické péči
- promazávání kůže, ošetření krémem
- holení
- holení chloupků v obličeji (u žen)
- péče o ústa
- masáž dolních končetin, bandáž dolních končetin
- úprava lůžka

#### **ORIENTACE**

- doprovod na vyšetření v areálu Centra soc. služeb Pohoda
- doprovod na vyšetření mimo Centrum soc. služeb Pohoda
- kontrola uživatele na pokoji

## **HYBNOST**

- polohování
- přesun na WC
- přesun z lůžka na vozík a zpět
- přesun z lůžka pomocí zvedáku a zpět
- vysazování mimo lůžko
- úklid skříní, zásuvek, nočního stolku

### **doprovod**

- na pedikúru
- k holiči

## **VYPRAZDŇOVÁNÍ**

- hygienická očista genitálu, ošetření kůže v oblasti genitálu, výměna inkontinentních pomůcek
- podkládání podložní mísy (močové láhve), pomoc při použití WC

## **STRAVOVÁNÍ**

- aktivní nabízení tekutin, příprava kávy, čaje
- donesení stravy na pokoj
- doprovod do jídelny
- podávání jídla
- pomoc při podávání jídla
- nácvik stravování a pití

### **úprava stravy**

- mletá
- krájená
- pomoc při výběru stravy (varianta č. 1 nebo č. 2)

## **AKTIVIZACE V ROZUMOVÉ OBLASTI**

- rozvoj paměti (individuální nebo skupinové cvičení)
- aktivizace uživatele (hraní her, kreslení, modelování, výtvarné aktivity)
- pracovní terapie v ergoterapeutické dílně
- poslech audiovizuálních kazet, předčítání
- účast na skupinové reminiscenci\*
- účast na individuální reminiscenci\*
- účast na kvízovém odpoledni - trénink paměti
- podpora v komunikaci

## AKTIVIZACE V POHYBOVÉ OBLASTI

- lehké aktivní cvičení - individuální terapie
- lehké aktivní cvičení - skupinová terapie
- aktivizace v zahradním areálu centra
- nácvik použití kompenzační pomůcky (berle, chodítko, inv. vozík apod.)
- nácvik chůze (chodba, pokoj, schody, terén)
- rehabilitace (procvičování aktivizační pracovníci centra)
- individuální cvičení s uživatelem s použitím šlapadla nebo trenažéru
- aplikace bazální stimulace\*\*
- aktivizace uživatele - masáž míčky, dechová cvičení, nácvik sebeobsuhy
- nácvik soběstačnosti

## SPOLEČENSKÁ A SOCIÁLNÍ OBLAST

- pomoc při telefonickém kontaktu s rodinou, přáteli

### účast na společenských akcích

- v zařízení
- mimo zařízení
- doprovod na bohoslužbu
- doprovod uživatele na invalidním vozíku mimo zařízení
- zooterapie (terapie prostřednictvím psů nebo koček)
- účast na vaření s uživateli
- poslech hudby

\* Reminiscence = terapie využívající vzpomínky člověka.

\*\* Bazální stimulace = metoda podporující vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka. Používá se převážně u těžce nemocných uživatelů.

**Požadujete další služby, které zde nejsou uvedeny? Uved'te jaké:**

.....

.....

.....

Datum:

.....  
**vlastnoruční podpis zájemce o službu**

.....  
**podpis zákonného zástupce**  
(notářsky ověřená plná moc)

.....  
**podpis soudem ustanoveného opatrovníka**