

# Jídelní lístek A

od 29.6.2026 do 5.7.2026

|             |      | Oběd                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |
|-------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| po<br>29.6. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Hamburská vepřová kýta(smetanová máčka,šunka,okurek) (1, 7, 9, 10), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12) | <b>Varianta 2</b><br>Krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Námořnické maso(hovězí,protlak,červené víno) (1, 3, 12), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12) |
| út<br>30.6. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Zeleninová s jáhly (1, 6, 7, 9, 10, 11), Smažený sekaný řízek se sýrem (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)                    | <b>Varianta 2</b><br>Zeleninová s jáhly (1, 6, 7, 9, 10, 11), Zapečené těstoviny s vepř.masem a sýrem (1, 3, 7), Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)       |
| st<br>1.7.  | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Krkonošský guláš(žampiony,slanina,kečup,paprika,hov maso) (1, 7), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)  | <b>Varianta 2</b><br>Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Rybí filé na roštu (1, 3, 4), Brambor vařený, Kompot jablka, Ovocný nápoj (12)         |
| čt<br>2.7.  | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Uzená s kroupami (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové žebírko na žampionech (1, 6, 7, 9, 10, 11), Brambor vařený, Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)          | <b>Varianta 2</b><br>Uzená s kroupami (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kuře na španělský způsob (7), Rýže dušená, Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)           |
| pá<br>3.7.  | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Čočková s párkem (1), Pražské brambory 250g (3, 9), Okurek, Ovocný nápoj (12)                                                                               | <b>Varianta 2</b><br>Čočková s párkem (1), Jáhlová kaše se skořicí 360g (7), Kompot švestky, Ovocný nápoj (12)                                           |
| so<br>4.7.  | CIZI | Hovězí s kuskusem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Medailon z krůtích prsou (1, 7), Rýže s baby karotkou, Kompot broskve, Ovocný nápoj (12)                                                 |                                                                                                                                                          |
| ne<br>5.7.  | CIZI | Bramborová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové výpečky, Zelí bílé hlávkové (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)                                                            |                                                                                                                                                          |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Marcela Příhodová, kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špece, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200gSkupiny alergenů

- |                                        |                                |
|----------------------------------------|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy                      |
| 2. Korýši                              | 9. Celer                       |
| 3. Vejce                               | 10. Hořčice                    |
| 4. Ryby                                | 11. Sezamová semena            |
| 5. Arašidy                             | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby                         | 13. Vlčí bob (Lupina)          |
| 7. Mléko včetně laktosy                | 14. Měkkýši                    |