

Jídelní lístek A

od 6.7.2026 do 12.7.2026

		Oběd	
po 6.7.	CIZI	Drůbková jemná s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Salát z čínské zelí, Ovocný nápoj (12)	
út 7.7.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vídeňský guláš(cibule,protlak,paprika) (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Sekaný vepřový řízek s nivou (1, 3, 7), Brambor maštěný máslem (7), Salát z čínské zelí, Ovocný nápoj (12)
st 8.7.	CIZI	Varianta 1 Kozí brada (zelí hl.,brambory, salám) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Krutí kostky na žampionech (1, 6, 7, 9, 10, 11), Brambor vařený, Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kozí brada (zelí hl.,brambory, salám) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)
čt 9.7.	CIZI	Varianta 1 Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Fořtovská roštěná (víno,hrášek,žampiony,slanina) (1, 7, 10, 12), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Nákyp zeleninový s vepřovým masem (1, 3, 7), Brambor maštěný máslem (7), Ovocný nápoj (12)
pá 10.7.	CIZI	Varianta 1 Špenátová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Sekaná s panenkou (1, 3, 7), Štuchané brambory s máslem (7), Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Špenátová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Dukátové buchtičky s vanil.krémem (1, 3, 6, 7), Ovocný nápoj (12)
so 11.7.	CIZI	Zeleninová s vejcem (1, 3, 7, 9), Kuře pečené na kysaném zelí (1, 7, 9, 10), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)	
ne 12.7.	CIZI	Hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová pečeně protýkaná (1, 10), Rýže dušená, Mrkvový salát, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Marcela Příhodová, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašidy | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Vlčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |

Jídelní lístek A

od 6.7.2026 do 12.7.2026