

Jídelní lístek

od 28.10.2024 do 3.11.2024

		Oběd	
po 28.10.	CIZI	Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Vepřové žebírko přírodní (1, 7), Rýže dušená, Salát zelný, Ovocný nápoj (12)	
út 29.10.	CIZI	Varianta 1 Fazolová s bramborem (1, 3, 7), Krůtí prsa smažená (1, 3, 7), Bramborový salát (3, 9, 10), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Fazolová s bramborem (1, 3, 7), Furmanské halušky (slanina, uzený sýr, smetana) (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
st 30.10.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s masem a těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová krkovička pečená (1), Zelí bílé hlávkové (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s masem a těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Rizoto z vepřového masa (7), Salát zelný, Ovocný nápoj (12)
čt 31.10.	CIZI	Varianta 1 Bramborová na kyselo (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové ražniči (10), Brambor maštlžený máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Bramborová na kyselo (1, 6, 7, 9, 10, 11), Masové koule v rajské omáčce (1, 3), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
pá 1.11.	CIZI	Varianta 1 Dršťková (přesnídávková) (1), Jitrnicový a jelítkový prejt (1), Brambor vařený, Salát z červeného hlávkového zelí, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Dršťková (přesnídávková) (1), Dukátové buchtíčky s vanil. krémem (1, 3, 6, 7), Ovocný nápoj (12)
so 2.11.	CIZI	Zeleninová se strouháním (1, 3, 7, 9), Hovězí plátek na žampionech (1, 7), Rýže dušená, Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)	
ne 3.11.	CIZI	Slepičí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 9), Kuře pečené na slanině (7), Bramborová kaše (7), Kompot meruňky, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Koryši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašidy | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Vlčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |