

Jídelní lístek

od 25.11.2024 do 1.12.2024

| | | Oběd | |
|--------------|------|---|---|
| po 25.11. | CIZI | Varianta 1 Špejcharová (1, 3, 9), Vepřová plec na smetaně (1, 7, 9), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12) | Varianta 2 Špejcharová (1, 3, 9), Rizoto z vepřového masa (7), Okurek, Ovocný nápoj (12) |
| út 26.11. | CIZI | Varianta 1 Houbová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová kýta na paprice (1, 7), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12) | Varianta 2 Houbová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Hovězí maso vařené, Mrkev dušená (1, 7), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12) |
| st 27.11. | CIZI | Varianta 1 Sýrová polévka (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Segedinský guláš speciál (1, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12) | Varianta 2 Sýrová polévka (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Masový nákyp (1, 3, 6), Bramborová kaše (7), Kompot broskve, Ovocný nápoj (12) |
| čt 28.11. | CIZI | Varianta 1 Česneková s bramborem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové žebírko přírodní (1, 7), Brambor vařený, Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12) | Varianta 2 Česneková s bramborem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem (1, 7, 9), Zelenina přílohová, Ovocný nápoj (12) |
| pá 29.11. | CIZI | Varianta 1 Zabíjačková polévka (1, 6, 7, 9, 10, 11), Sekaná s panenkou (1, 3, 7), Štouchané brambory s máslem (7), Salát zelný, Ovocný nápoj (12) | Varianta 2 Zabíjačková polévka (1, 6, 7, 9, 10, 11), Koblíhy (1, 3, 7, 12), Ovocný nápoj (12) |
| so 30.11. | CIZI | Polévka drožděová (1, 3, 9), Mleté řízky s nivou (1, 7), Štouchané brambory s máslem (7), Salát zelný, Ovocný nápoj (12) | |
| ne 1.12. | CIZI | Hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kuře pečené na másle (1, 7), Rýže dušená, Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12) | |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná
Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špeclé, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašídý | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Vlčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |