

Jídelní lístek

od 9.12.2024 do 15.12.2024

		Oběd	
po 9.12.	CIZI	Varianta 1 Pórková bílá (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové maso dušené v mrkvi (1, 7), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Pórková bílá (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Telecí maso zadělávané (1, 7, 9), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)
út 10.12.	CIZI	Varianta 1 Zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová pečeně frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10, 11), Játra drůbeží na slanině (1), Rýže dušená, Salát zelný, Ovocný nápoj (12)
st 11.12.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Mexický guláš (1, 7), Rýže hrášková, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová krkovička pečená (1), Kedlubnové zelí (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
čt 12.12.	CIZI	Varianta 1 Kapustová s párkem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Aljašská treska smažená 150 g (1, 3, 4, 7), Brambor maštléný máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kapustová s párkem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Rizoto kuřecí se žampiony (3, 6, 7), Kompot broskve, Ovocný nápoj (12)
pá 13.12.	CIZI	Varianta 1 Drůbeží krém se zeleninou (1, 7, 9), Bramborový guláš se salámem O. (1, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb křupák (1, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Drůbeží krém se zeleninou (1, 7, 9), Knedlíky kynuté s povidly (1, 3, 7, 12), Ovocný nápoj (12)
so 14.12.	CIZI	Hrachová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Sekaná zahradnická (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Salát okurkový s rajčaty, Ovocný nápoj (12)	
ne 15.12.	CIZI	Hovězí s játrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kuře na paprice (1, 7), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná
Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašídý | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |