

# Jídelní lístek

od 23.12.2024 do 29.12.2024

|              |      | Oběd  |   |
|--------------|------|---|---|
| po<br>23.12. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Z fazolových lusků na kyselo (1, 6, 7, 9, 10, 11), Hovězí pečeně zbojnická (1), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)       | <b>Varianta 2</b><br>Z fazolových lusků na kyselo (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové maso dušené v mrkvi (1, 7), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12) |
| út<br>24.12. | CIZI | Kuřecí řízek smažený (1, 3, 7), Bramborový salát (3, 9, 10), Krupicová kaše s kakaem (1, 7), Ovocný nápoj (12)                            |   |
| st<br>25.12. | CIZI | Z červené čočky a zeleniny (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové žebírko přírodní (1, 7), Rýže dušená, Kompot míchaný, Ovocný nápoj (12)          |   |
| čt<br>26.12. | CIZI | Hovězí s masem a těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kachna pečená, Červené zelí s jablky (12), Kynutý knedlík (1, 3, 7)                  |   |
| pá<br>27.12. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Z vaječné jíšky (1, 3, 9), Vepřová pečeně znojemská (1), Těstoviny (1), Jablka, Ovocný nápoj (12)                    | <b>Varianta 2</b><br>Z vaječné jíšky (1, 3, 9), Jáhlový nákyp se švestkama (3, 7, 12), Jablka, Ovocný nápoj (12)                              |
| so<br>28.12. | CIZI | Rajčatová s ovesnými vločkami (1), Telecí na žampionech (1), Rýže zeleninová (9), Ovocný nápoj (12)                                       |   |
| ne<br>29.12. | CIZI | Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Vepřová krkovice 150 po selsku, Brambor vařený, Mrkvový salát s broskvemi, Ovocný nápoj (12) |   |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka      Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu      Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná  
Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

## Skupiny alergenů

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy                      |
| 2. Korýši                              | 9. Celer                       |
| 3. Vejce                               | 10. Hořčice                    |
| 4. Ryby                                | 11. Sezamová semena            |
| 5. Arašidy                             | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby                         | 13. Vlčí bob (Lupina)          |
| 7. Mléko včetně laktosy                | 14. Měkkýši                    |