

Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

		Oběd	
po 30.12.	CIZI	Varianta 1 Hnědá polévka s praženou krupicí (1, 7, 9), Vepřové výpečky, Zelí kysané (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hnědá polévka s praženou krupicí (1, 7, 9), Telecí perkelt (1, 7), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)
út 31.12.	CIZI	Varianta 1 Slepíčí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 9), Vepřová krkovička smažená (1, 3, 7), Brambor vařený, Mrkvový salát, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Slepíčí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 9), Kuřecí maso na indický způsob(jablka,smetana,kari) (1, 7), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)
st 1.1.	CIZI	Hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Svíčková na smetaně s brusinkami (1, 7, 9), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	
čt 2.1.	CIZI	Varianta 1 Polévka drožděová (1, 3, 9), Krutí medailonky přírodní (7), Brambor maštěný máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Polévka drožděová (1, 3, 9), Hovězí maso vařené v., Omáčka rajská (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
pá 3.1.	CIZI	Varianta 1 Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Horňácký guláš(vepř maso,salám,lečo,fazole) (1, 3, 7), Chléb křupák (1, 7), Banán, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Žemlovka Jablková (1, 3, 7, 12), Banán, Ovocný nápoj (12)
so 4.1.	CIZI	Zelná (1, 7), Sekaná zahradnická (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Ovocný nápoj (12)	
ne 5.1.	CIZI	Hovězí s rýží a hráškem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové žebírko lašské(protlak,zak smetana,kopr) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Arašídý

6. Sojové boby

7. Mléko včetně laktosy

8. Ořechy

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (Lupina)

14. Měkkýši