

Jídelní lístek A

od 3.2.2025 do 9.2.2025

		Oběd	
po 3.2.	CIZI	Varianta 1 Kapustová s bramborem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Rumunský guláš(hov maso,rajčata,lilek,paprika) (1, 12), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kapustová s bramborem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Rybí filé pečené na másle (dieta) (4, 7), Brambor maštěný máslem (7), Kompot meruňky, Ovocný nápoj (12)
út 4.2.	CIZI	Varianta 1 Fazolová s bramborem (1, 3, 7), Kuřecí řízek stehenní (1, 3, 7), Brambor maštěný máslem (7), Salát zelný, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Fazolová s bramborem (1, 3, 7), Furmanské halušky(slanina,uzený sýr,smetana) (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
st 5.2.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s masem a těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Bramborová roláda plněná uzeným masem (1, 3, 7), Zelí kysané (1), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s masem a těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Rizoto z vepřového masa (7), Okurek, Ovocný nápoj (12)
čt 6.2.	CIZI	Varianta 1 Bramborová na kyselo (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové žebírko přírodní (1, 7), Brambor vařený, Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Bramborová na kyselo (1, 6, 7, 9, 10, 11), Masové koule v rajské omáče (1, 3), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
pá 7.2.	CIZI	Varianta 1 Dršťková (přesnídávková) (1), Opékaný salám gothaj, Čočka na kyselo (1), Chléb křupák (1, 7), Okurek, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Dršťková (přesnídávková) (1), Knedlíky kynuté s povidly (1, 3, 7, 12), Ovocný nápoj (12)
so 8.2.	CIZI	Zeleninová se strouháním (1, 3, 7, 9), Hovězí plátek na žampionech (1, 7), Rýže dušená, Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)	
ne 9.2.	CIZI	Slepičí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 9), Kuře pečené na slanině (7), Bramborová kaše (7), Kompot meruňky, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Koryši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašidy | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Vlčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |