

# Jídelní lístek A

od 14.4.2025 do 20.4.2025

		Oběd	
po 14.4.	CIZI	<b>Varianta 1</b> Pórková bílá (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), drůbeží karbenátky (1, 3, 7), Štuchané brambory s máslem (7), Kompot míchaný, Ovocný nápoj (12)	<b>Varianta 2</b> Pórková bílá (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Telecí maso zadělávané (1, 7, 9), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)
út 15.4.	CIZI	<b>Varianta 1</b> Kmínová s vejci (1, 3, 9), Vepřová pečeně frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	<b>Varianta 2</b> Kmínová s vejci (1, 3, 9), Krůtí játra na slanině (1), Rýže dušená, Salát zelný, Ovocný nápoj (12)
st 16.4.	CIZI	<b>Varianta 1</b> Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zbojnický skřivan (hov maso, klobása, slanina) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)	<b>Varianta 2</b> Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová pečeně selská (1), Brambor vařený, Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)
čt 17.4.	CIZI	<b>Varianta 1</b> Hráškový krém (1, 7), Vepřová krkovička pečená (1), Zelí bílé hlávkové (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	<b>Varianta 2</b> Hráškový krém (1, 7), Vejce vařené 2 ks (3), Špenát dušený (1), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)
pá 18.4.	CIZI	Selská (1, 6, 7, 9, 10, 11), Zapečený květák s vejci (3, 7), Brambor vařený, Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)	
so 19.4.	CIZI	Bramborová s krupkami (1, 9), Rybí filé smažené v těstíčku (1, 3, 4, 7, 10), Bramborová kaše (7), Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)	
ne 20.4.	CIZI	Hovězí s játrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kuřecí řízek (1, 3, 7), Bramborový salát (3, 9, 10), Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

## Skupiny alergenů

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy                      |
| 2. Korýši                              | 9. Celer                       |
| 3. Vejce                               | 10. Hořčice                    |
| 4. Ryby                                | 11. Sezamová semena            |
| 5. Arašidy                             | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby                         | 13. Víčí bob (Lupina)          |
| 7. Mléko včetně laktosy                | 14. Měkkýši                    |